

Boucle cyclo 45 km "au bord de l'eau"

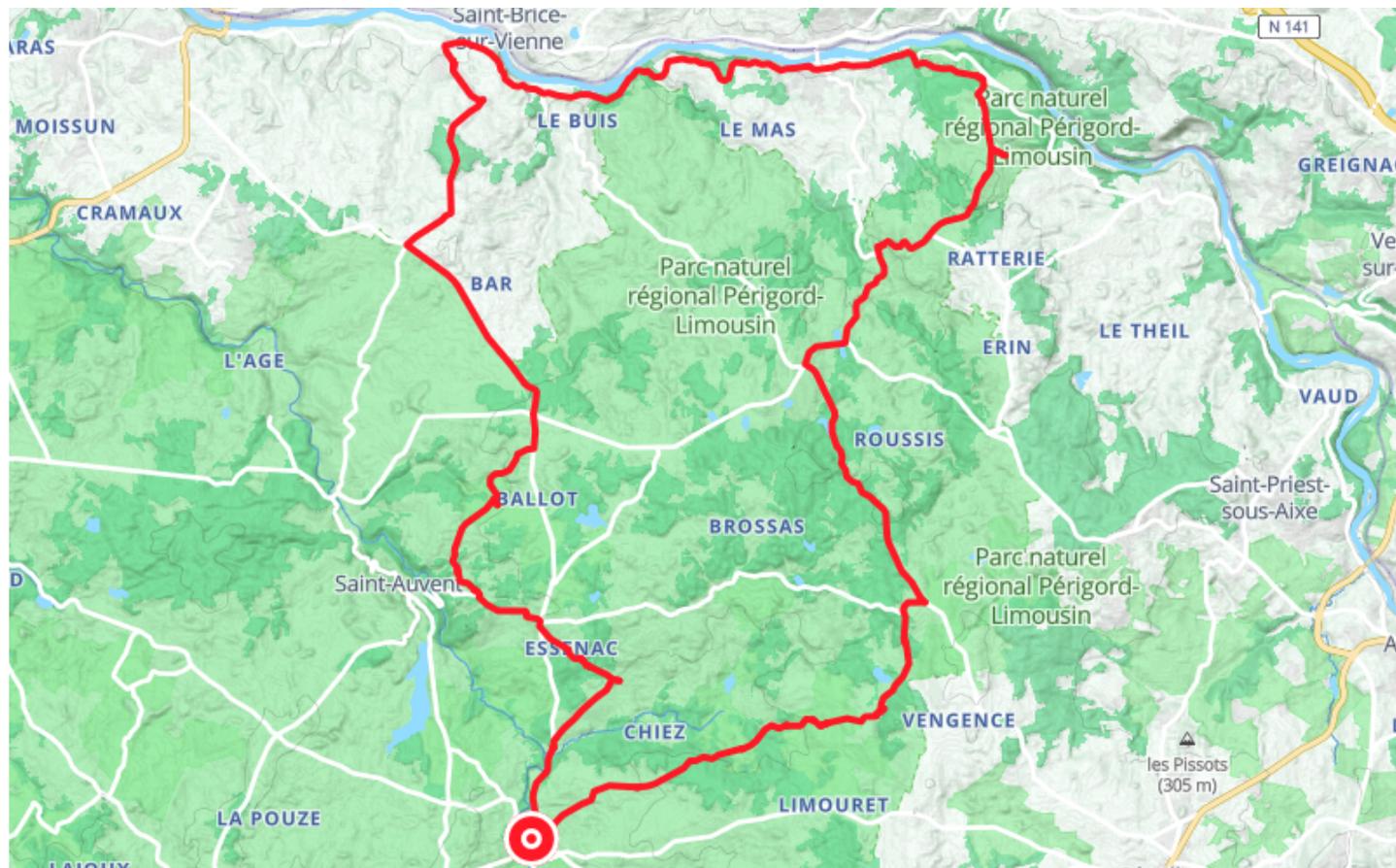
● Moyenne

🚲 À vélo

🕒 3 h 52 min

↔️ 49.9 km

📍 **Départ** 9 Place de l'Église
87310, Saint-Laurent-sur-Gorre



Descriptif

Une belle randonnée à vélo de 45 kilomètres qui, au départ de Saint Laurent sur Gorre, vous propose de découvrir la commune de Cognac la Forêt, son plan d'eau, son musée du chanvre de la ganterie (marque Qualité Tourisme), et sa lanterne des morts... Vous passerez aussi par Saint Cyr et pourrez y visiter le musée des calèches anciennes. Vous parcourrez aussi quelques kilomètres le long de la Vienne en direction de Saint Junien.



Difficultés particulières

Quelques conseils pour une rando réussie:

- Prenez un couvre-chef pour le soleil ou pour la pluie, une gourde d'eau, un ravitaillement pour "les petites faims", de quoi se couvrir au cas où la météo vous jouerait des tours.

- Pensez à regarder la météo la veille de votre départ.

Attentifs à la protection de la nature, voici quelques principes à mémoriser pour rester dans le droit chemin :

- Prendre soin de la flore et de la faune locale, y compris des animaux d'élevage en prenant soins de refermer les barrières derrière soi.
- Ramener ses déchets avec soi.
- Se renseigner en amont de sa balade et respecter les indications données sur les panneaux rencontrés durant son itinérance (cueillette, feu, bivouac, chien, ...).

SPL Terres de Limousin

11 rue François Chénieux

+33555790404

<https://www.visitlimousin.com/decouvrir/randonnees-sensorielles/>



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile Loopi - balades & GPS

