

# Nieul-sur-Mer – Le circuit de la falaise

● Facile

🚶 À pied

🕒 2 h 27 min

↔ 11.5 km

📍 **Départ** Rue de Beauregard  
17137, Nieul-sur-Mer



## Descriptif

[Promenades & Randonnées – FFRandonnée Pédestre]

Au départ de la place de la Liberté, nous traversons d'abord le bourg de Nieul-sur-Mer, entre maisons anciennes et chemins bordés d'arbres. Très vite, le regard s'ouvre sur la **baie de l'Aiguillon**, avant de rejoindre le littoral. Le parcours longe ensuite la **falaise de Lauzières**, sur près de 3 km. Ce site remarquable dévoile un calcaire clair, formé il y a des millions d'années, où l'on peut encore observer des **fossiles**. Entre ciel, mer et roche, les paysages changent au fil de la lumière. En contrebas, le **port du Plomb** et les zones ostréicoles rappellent le lien fort entre le territoire et l'océan. Le chemin poursuit ensuite à travers hameaux et espaces agricoles, avec de belles ouvertures sur la côte. Plus loin, le parcours rejoint le **marais**, milieu vivant où l'on peut observer de nombreux oiseaux : cygnes, aigrettes, hérons ou encore poules d'eau. L'ambiance devient plus douce, plus silencieuse. Le retour s'effectue le long du ruisseau du **Gô**, puis à travers le bourg, avec quelques traces discrètes du passé, comme le **domaine du Portail** et sa porte médiévale. Une boucle complète, entre terre et mer, qui donne à voir toute la diversité des paysages de l'agglomération rochelaise.



## Informations pratiques

**Gestionnaire** : Fédération Française de Randonnée Pédestre

**À savoir avant de partir** : Vous traversez ici des espaces naturels et agricoles, parfois des lieux de travail au quotidien. Pour que la balade reste agréable pour tous, quelques gestes simples font la différence : Nous traversons ici des paysages vivants. À nous de les respecter pour que chacun puisse continuer à en profiter.

## Difficultés particulières

Parcours accessible, sans difficulté technique, avec quelques passages exposés au soleil.

**Office de Tourisme de L'Agglomération de La Rochelle**

2 quai Georges Simenon

+33546411468

<https://www.nous-larochelle.fr/fr>



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

